

2021年3月11日

NEWS RELEASE

Safety &
Value

 **TMES株式会社**

東京都港区芝浦 4-13-23

「健康経営優良法人 2021(大規模法人部門)」に認定されました

TMES 株式会社は、経済産業省が健康経営の普及促進に向け制定した「健康経営優良法人認定制度（※）」において、優良な健康経営を実践している企業として「健康経営優良法人 2021 (大規模法人部門)」に認定されました。



当社は、社員が心身ともに元気に働ける職場を目指し、健康経営推進タスクを中心に健康経営の取り組みを推進しており、社内の委員会および協議会のみならず、外部関係者とも連携を図り、PDCA サイクルを循環させ、役職員の健康増進へ向けた課題抽出および施策の実行を推進しております。

※健康経営優良法人認定制度とは、地域の健康課題に即した取組や日本健康会議が進める健康増進の取組をもとに、特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を日本健康会議が認定する制度です。

<参照> 健康経営優良法人認定制度（経済産業省ホームページ）

URL : http://www.meti.go.jp/policy/mono_info_service/healthcare/kenkoukeiei_yuryouhouzin.html



【当社の健康経営の主な取り組み】

1. 健診 100%受診への取り組み
 - ・ライン組織におけるトップダウンの受診勧奨
2. 健診結果の活用への取り組み
 - ・「健康情報等取扱規程」に基づく個人情報等の適正な取り扱いの確保
 - ・健診結果をもとにした改善目標の設定
 - ・特定保健指導受診状況の管理
3. 健康づくり環境整備への取り組み
 - ・情報提供プラットフォーム「健康ひろば」の運用
 - ・eラーニングによるヘルスリテラシー向上
 - ・血圧計および非接触型体温計の全拠点設置
 - ・ヘルスキーパー制度導入（一部事業所）



4. 食への取り組み

- ・食に関する情報提供
- ・食事管理アプリの展開
- ・健康に配慮したデリバリー弁当の推進

5. 運動への取り組み

- ・ストレッチなど手軽にできる運動情報提供
- ・ラジオ体操の推進（※当社は「[スポーツエールカンパニー2021](#)」に認定されております。）

6. 禁煙への取り組み

- ・禁煙の日（毎月 22 日）に情報提供
- ・受動喫煙防止ガイドライン制定
- ・定期的な各事業所の分煙状況調査

7. 心の健康への取り組み

- ・メンタルヘルスに関する情報提供
- ・保健師による社内相談窓口の設置
- ・ストレスチェックおよび社員満足度調査の実施

本件に関するお問い合わせ先

TMES 株式会社 経営企画部 CSR 推進室 小林、前田

TEL : 03-6453-6691 E-mail : tmkouhou@tte-net.com