

2024年3月12日

NEWS RELEASE

これまで、これからも。

Safety &
Value

 **TMES株式会社**

東京都港区芝浦 4-13-23

「スポーツエールカンパニー2024」に認定

TMES株式会社は、従業員の健康増進のためにスポーツ活動の支援や促進に向けた積極的な取組を実施している企業として、「スポーツエールカンパニー」に認定されました（スポーツ庁所管）。「スポーツエールカンパニー」の認定は4年連続となります。



スポーツ庁報道発表資料：[「スポーツエールカンパニー2024」認定企業についてはこちら](#)

（当社は9ページ目、上から27番目に掲載）

当社は、社員が心身ともに元気に働ける職場の実現を目指し、2019年4月に「健康企業宣言」を制定し、健康づくりに関する「7つの取り組み」を掲げ、その中の1つとして「運動」に取り組むことを宣言しています。

1. 当社の運動に関する主な取り組み

① ラジオ体操の推進

グループウェアにラジオ体操の動画を掲載し、全社へラジオ体操の実施を推進しています。社員が多く執務スペースが広い事業所に対してスピーカーの配布を行うなど、ラジオ体操を誰もが気軽に実施出来る環境を整備しています。

② 運動・ストレッチ情報の提供

健康に関する様々な情報提供の場として、ヘルスケア専用サイト「健康ひろば」をグループウェアに開設し、ウォーキングの啓発記事およびデスク周りで行うストレッチの紹介など、簡単に出来る運動情報を毎月掲載しています。

③ スポーツクラブ利用料金の補助

社員への運動機会の提供および福利厚生の一環として、スポーツクラブと法人契約を締結しており、全国約500箇所の施設において特別料金での利用を可能としています。

2024年3月12日

NEWS RELEASE

これまでも、これからも。

Safety &
Value

④ 社内同好会活動の促進

当社では現在 3 つの運動系同好会があり、職場の枠を超えた自主的な同好会活動に対し、活動費用の補助を行っています。また、同好会の活動報告を定期的に社内報へ掲載することで全社員への周知を図ると共に、同好会への新規加入および同好会の新規設立を推奨しています。

⑤ 企業対抗型イベントへの参加

2023年5月に、アプリ上で走った距離、歩いた歩数を記録し競い合う、企業対抗型イベントに参加しました。最終的に、ランニングの部：参加者 15 名 総走行距離 1,951.59km
ウォーキングの部：参加者 123 名 総歩数 25,179,265 歩を達成しました。また、社員の健康増進・運動機会の提供の取り組みの一環として、健康増進アプリを導入しました。自然と楽しく、健康な身体づくりを目指せる機能が備わっており、社員の健康意識の啓発に取り組んでいます。また、2023年11月にはウォーキングイベントを実施し、運動習慣づくりを後押ししています。

2. スポーツエールカンパニー概要

スポーツ庁では、「働き盛り世代」をはじめとして、国民全体のスポーツ実施率の向上につなげていくことを目的とし、スポーツ競技に限らず、社員の健康増進のためスポーツの実施に向けた積極的な取組を行っている企業を「スポーツエールカンパニー」（英語名称：Sports Yell Company）として認定する制度を実施しています。

スポーツ庁 HP 参考：

https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/sports/mcatetop05/list/1399048.htm

本件に関するお問い合わせ先

T M E S 株式会社 経営企画部 CSR 推進室 笠原、西口

TEL : 03-6453-6691 E-mail : tmkouhou@tte-net.com